برقراری ارتباط مؤثر در روابط زناشویی؛

کلمات شفابخش تو را می‌خواهم

مریم سعیدنیا telegram.me/MaryamPardis

روابط زناشویی، یکی از روابط مهمی است که در طول زندگی برقرار می‌کنیم و کیفیت آن بستگی به سلامت روان زن و مرد دارد.

وقتی زن و مرد همدیگر را ملاقات می‌کنند و بعد، تصمیم به تشکیل زندگی مشترک می‌گیرند، عواملی را باید در نظر بگیرند که می‌تواند در تحکیم زندگی مشترک آنها مؤثر باشد. این عوامل می‌توانند جذابیت ظاهری، وضعیت تربیتی، موقعیت شغلی، اجتماعی و عقیدتی باشد. علاوه بر این، عواملی هستند که می‌توانند در درازمدت برای بقای زندگی مشترک مهم و باارزش باشند. این عوامل می‌توانند ارتباط خوب و واضح، درک عاطفی و هیجانی، بحث و گفت‌وگوی سازنده، مشخص کردن محدودیت‌ها و صمیمیت و مهربانی باشد، همچنین چیزهایی هم وجود دارد که در زندگی زناشویی و مشترک نقش بسیار مهم و سازنده‌ای دارد؛ به عنوان مثال، شباهت ویژگی‌های شخصیتی از عواملی است که می‌تواند روی ثبات زندگی مشترک تأثیر بگذارد. افرادی هستند که خیلی آرام و ساکت‌اند و در عوض افرادی هستند که خیلی هیجانی و پر جنب و جوش‌اند. گاهی اتفاق می‌افتد که دو فرد ساکت و آرام، یا دو فرد هیجانی و جوشی، جذب یکدیگر می‌شوند. هیچ کدام از این ویژگی‌های شخصیتی خوب یا بد نیستند. در واقع، ما شخصیت خوب یا بد نداریم. وقتی دو نفر با ویژگی‌های شخصیتی هیجانی مقابل هم قرار می‌گیرند، زندگی مشترک آنها به قول خودشان همیشه میدان جنگ جهانی است! در عوض، وقتی دو نفر با ویژگی‌های شخصیتی آرام و ساکت مقابل هم قرار می‌گیرند، شاید زندگی خود را بی روح و عاری از هیجان بدانند و شاید هم تلاش کنند به زندگی خود هیجان بدهند. موقعیت دیگری هم وجود دارد که در آن، یک فرد هیجانی در مقابل یک فرد ساکت و آرام قرار می‌گیرد.

بعضی از افراد معتقدند که ما دوست نداریم شریک زندگی ما کپی و همزاد خودمان باشد. آنچه در اینجا خیلی مهم است و باید زن و مرد بدانند این است که زن و مرد نباید تلاش کنند که شریک زندگی خود را تغییر دهند و همانند خودشان بسازند. عامل دیگری که می‌تواند زندگی مشترک زن و مرد را تحت تأثیر قرار دهد، تاریخچه زندگی خانوادگی فرد است. فرد در دوران کودکی، نوجوانی و جوانی تحت تعلیم و تربیت خاصی از طرف پدر و مادر و در شرایط اجتماعی خاصی رشد یافته است. این پیش زمینه همراه با دیدگاه‌های خاص پدر و مادر و اطرافیان، روی زندگی مشترک فرد تأثیر ندارند. در زمان ازدواج و در زمانی که دو نفر مجذوب یکدیگر می‌شوند، باید این نوع عوامل را نیز در نظر داشته باشند. به عوامل ناخودآگاه و علت آن در کودکی نیز باید توجه داشت زیرا گاهی بعضی از رفتارها یا طرز تلقی‌ها به صورت ناهشیار است و از قسمت ناخودآگاه ذهن سرچشمه می‌گیرد. علاوه بر این، زن و مرد باید خود را برای تعامل با تشریفات و آداب و رسوم خاص آماده کنند. این نوع تشریفات و آداب و رسوم از فرهنگی به فرهنگ دیگر و از جامعه‌ای به جامعه دیگر، متفاوت است. زن و مرد باید این نوع مراسم را نیز در نظر بگیرند و نگذارند که باعث به وجود آمدن تضاد و کشمکش بین آنها شود. معمولاً در چنین شرایطی دخالت خانواده‌ها بیشتر می‌شود. لذا ممکن است به صورت ناخواسته باعث رنجش یکی از طرفین یا هر دو شود. بعد از پایان یافتن این نوع تشریفات و آداب و رسوم، زن و مرد باید بدانند که زندگی مشترک آنها شروع شده و باید در بقا و دوام بخشیدن به آنها تلاش کنند و نگذارند که اختلاف‌ها، طرز تلقی‌های متفاوت، دیدگاه‌های متفاوت و سلیقه‌های متفاوت، تأثیر مخربی روی زندگی مشترک آنها داشته باشد. برقراری ارتباط مؤثر، کلید داشتن روابط خود و اثربخش است. ارتباط از دو بخش کلامی و غیرکلامی تشکیل شده است که هر دو آنها بسیار مهم هستند. بین زن و شوهر ارتباطات غیرکلامی زیادی از قبیل نگاه کردن، لبخند زدن، اخم کردن، لحن صدا، قیافه و ژست گرفتن، تماس فیزیکی، و فاصله گرفتن وجود دارد. ارتباطات غیرکلامی بین زن و مرد بهترین معرف از سالم بودن یا ناسالم بودن ارتباط زناشویی است.

تحقیقات نشان داده‌اند که وقتی روابط زناشویی زن و شوهر رضایت بخش و سالم باشد، تماشاچی و نگاه کردن طبیعی بین آنها برقرار می‌شود، اما اگر روابط زناشویی خوبی بین آنها وجود نداشته باشد، آنها به ندرت سعی می‌کنند به یکدیگر نگاه کنند. نگاه کردن و تماس چشمی عمدی، یکی از روش‌های ارتباط غیرکلامی است. بسیاری از روابط موجود بین زن و شوهر، غیرکلامی است. شاید زدن به شانه و دست کشیدن به سر یکدیگر، از بیان صدها کلمه بهتر و مهم‌تر باشد. لبخند زدن به یکدیگر معرف احساس‌های مثبت و خوب بوده و نشان می‌دهد که آنها مراقب یکدیگر بوده و برای هم ارزش قایل هستند، البته همین لبخند زدن–اگر با بی دقتی و بی صداقتی انجام گیرد– می‌تواند موجب سوءتفاهم شود، مخصوصاً زمانی که بین زن و مرد تنش و ناراحتی وجود دارد. اخم کردن هم دقیقاً تأثیر متضاد و منفی روی روابط زن و مرد دارد. لحن کلام و تن صدا نشان می‌دهد که شما به چه شکلی با یکدیگر رفتار می‌کنید. لحن کلام و تن صدا در موقعیت‌های خشمگین بودن، صمیمی و مهربان بودن، داشتن روابط سرد، امر و نهی کردن، مطیع بودن و گرم و بامحبت بودن، کاملاً فرق می‌کند.

زن و شوهر به آسانی می‌توانند لحن کلام خود را در ارتباطات خود تغییر دهند. ارتباط کلامی زن و شوهر نیز از اهمیت خاصی برخوردار است. این امر هم می‌تواند جنبه مثبت و هم جنبه منفی داشته باشد. گاهی فرد تمایل دارد که صحبت‌های طرف مقابل را مبتنی بر خشم و ناراحتی تفسیر کند، در حالی که طرف مقابل به هیچ وجه خشمگین و عصبانی نیست. این جریان ممکن است به سوءتعبیر منجر شود که می‌تواند باعث بدتر شدن روابط زن و مرد شده و خشم و اصطکاک را در آنها ایجاد کند. به طور کلی، قانون خوب و عمومی در زمینه ارتباط این است که به هیچ وجه فرض نکنید که بر سر موضوع صحبت بیشتر از گوینده آن آگاهی دارید. اگر شک دارید که منظور گوینده را درست متوجه شده‌اید یا خیر، از او بخواهید که مسئله یا موضوع را بیشتر روشن و مشخص‌تر کند. برقرار کردن ارتباط خوب کلامی اصول و قواعدی دارد که در بهبود و روابط – به ویژه روابط زناشویی – بسیار مؤثر است. این اصول و قواعد عبارتند از:

۱) ساده و خلاصه حرف بزنید: به جای صحبت کردن‌های طولانی بهتر است کوتاه و خلاصه صحبت کنید و در طول صحبت خود، فاصله ایجاد کنید که شریک زندگی شما بتواند در صورت لزوم، پاسخ یا صحبتی ایراد کند. اگر شما بخواهید موضوع دیگری را مطرح کنید، بدون این که موضوع اول تمام شده باشد، ممکن است همسر شما موضوع اول را فراموش کند. بهتر است موضوعات را به ترتیب اولویت مطرح کنید و اجازه اظهارنظر به همسرتان نیز بدهید. ۲) در جریان صحبت‌های خود فاصله بدهید: با این روش صحبت کردن، به شریک زندگی‌تان فرصت می‌دهید که بتواند صحبت کرده و نظر خود را بیان کند. در میان بسیاری از زن و شوهرها، کسی که صحبت می‌کند به هیچ وجه حاضر نیست صحبت‌های طرف مقابل را گوش کند. تنها متکلم وحده بودن یک نوع روش دفاعی است و به همین جهت نمی‌تواند نقشی در یک رابطه دوستانه داشته باشد. بهترین رابطه زمانی برقرار می‌شود که طرفین امکان صحبت و پاسخگویی داشته باشند. ۳) بیشتر حالت مثبت داشته باشید: بین دو نوع بیان زیر تفاوت‌های بسیار عمیقی وجود دارد. وقتی می‌گویید: تو همیشه باعث سرافکندگی من می‌شوی (منفی و انتقادی)، یا به شکل دیگری بگویید: دوست دارم که همیشه حامی و پشتیبان من باشی، حتی اگر با من موافق نباشی (یک نوع درخواست کمک). این دو نوع بیان در واقع یک موقعیت را نشان می‌دهند، با این تفاوت که گفتار اولی حاکی از انتقاد بوده و حالت دفاعی دارد و امکان کمی برای پاسخ مثبت وجود دارد، در حالی که گفتار دوم، امکان مجاب شدن و یک نوع درخواست کمک است. گفتار و حالت منفی احتمالاً همان مقدار ارزش دارد که گفتار و حالت مثبت، اما گفتار منفی منجر به یک بحث، جدل و مشاجره طولانی مدت بدون نتیجه می‌شود، در حالی که گفتار مثبت به یکسری رفتارهای سودمند و در نهایت، منجر به راه حل و نتیجه می‌شود. ۴) همیشه صحبت‌های خود را با یک حالت مثبت خاتمه دهید: حتی اگر چیزهای منفی و انتقادی گفته باشید، صحبت خود را با پایان‌بندی مثبت به انتها برسانید.

به این مثال توجه کنید: تو خیلی برای زندگی ما زحمت می‌کشی، اما هیچ نتیجه مفیدی ندارد. این گفتار بهتر است این چنین بیان شود: با این که شاید نتیجه ملموسی در زندگی‌مان نگیریم، اما تو اغلب تمام تلاشت را می‌کنی. وقتی جملات خود را با پایان‌بندی مثبت تمام می‌کنید نشان می‌دهید که پیشرفتی در کار بوده است و این گونه امید بیشتری وجود دارد که در آینده وضعیت بهتر از این شود. ۵) درباره یک موضوع معین و مشخص صحبت کنید: همیشه سعی کنید از عمومیت دادن و کلی صحبت کردن، اجتناب کنید. تا آنجا که می‌توانید شفاف و صریح و روان و روشن صحبت کنید. به عنوان مثال، بین دو نوع گفته زیر تفاوت بسیار عمیقی وجود دارد. وقتی می‌گوییم: تو همیشه مرا پیش دیگران خیط و شرمنده می‌کنی؛ یک نوع بیان کلی و غیردقیق است که می‌تواند منجر به درگیری شود. اما وقتی می‌گوییم: وقتی مادرت در اتومبیل ما نشسته بود، تو از شیوه رانندگی من انتقاد کردی و این کارت مرا ناراحت کرد. لطفاً جلوی دیگران از من انتقاد نکن؛ این نوع بیان روشن، صریح و راهکاردهنده است و درگیری و سوءتفاهم خاصی ایجاد نمی‌کند. ۶) به جای این که درباره وقایعی که در گذشته اتفاق افتاده شکایت کنید، پیشنهاد دهید که در آینده به شکل دیگری رفتار و عمل شود: پیشنهاد کردن رفتار و عمل دیگر، همیشه بهتر از شکایت کردن مورد قبول واقع می‌شود، زیرا شکایت کردن به مشکل اشاره می‌کند، در حالی که پیشنهاد دادن، به تغییری در آینده اشاره دارد. شنونده اغلب سعی می‌کند پیشنهادها را بپذیرد و بعد از این سعی می‌کند رفتار دیگری را برای چنین موقعیت‌هایی انتخاب کند، در حالی که اشاره کردن به مشکل و مطرح کردن آن منجر به واکنش‌های دفاعی یا انکار می‌شود که نتیجه آن به بن بست رسیدن گفت‌وگو و این که هر کدام از آنها می‌پندارد که حق با او بوده است. ۷) ذهن‌خوانی نکنید: این کار بسیار خطرناک است. به جای حدس و گمان و قضاوت کردن راجع به محتوای ذهن دیگران، از خودشان به طور مستقیم سئوال کنید که به چه چیزی فکر می‌کنند. ۸) همیشه سعی کنید جملات خود را با واژه من شروع کنید: وقتی در ابتدای جملات خود من می‌آورید، مسئولیت افکار و احساسات و رفتارهای خود را می‌پذیرید و این رفتاری منطقی و بالغانه است. با رعایت اصول ارتباطی و احترام گذاشتن به افکار و احساسات یکدیگر، زن و مرد ارتباط مؤثرتری می‌توانند برقرار کنند و به جای خشم و رنجش، عشق و صمیمیت خواهند داشت.

ازمیان خبرها

بسیج زنان: همه برای افزایش جمعیت اقدام کنند

رئیس بسیج جامعه زنان کشور تاکید کرد: برای موضوع افزایش جمعیت و فرزندآوری نیاز به همکاری همگانی تمامی نهادهای مربوطه داریم.

مینو اصلانی گفت: با توجه به تاکیدات اخیر رهبر معظم انقلاب بر خطر کاهش جمعیت جوانان و لزوم افزایش جمعیت، لازم است تا تمامی دستگاه‌های مربوط نسبت به تشویق زوجین به فرزندآوری و اجرای سیاست‌های افزایش جمعیت اقدام کنند. وی با بیان اینکه تاکنون برنامه‌های مختلفی در این زمینه توسط جامعه بسیج زنان انجام شده است، عنوان کرد: در همین راستا بسیج زنان برنامه‌هایی نظیر کارگاه‌های فرهنگ سازی افزایش جمعیت در پایگاه‌های بسیج برگزار کرده است.

آغاز ثبت‌نام آزمون کارشناسی ارشد

داوطلبان آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۹۹ می‌توانند برای ثبت‌نام اقدام کنند. ثبت‌نام داوطلبان برای شرکت در آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۹۹ از روز شنبه ۱۶ آذرماه از طریق سایت سازمان سنجش آموزش کشور آغاز شد و تا ۲۵ آذرماه ادامه دارد. داوطلبانی که قصد شرکت در این آزمون را دارند می‌توانند با مراجعه به سایت سازمان سنجش آموزش کشور و مطالعه کامل دفترچه راهنما برای ثبت‌نام اقدام کنند. آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۹۹ برای تمام دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی از جمله دانشگاه آزاد در روزهای پنج‌شنبه ۲۸ فروردین سال ۹۹ و جمعه ۲۹ فروردین ماه سال ۹۹ برگزار می‌شود.

کاهش تخلفات تبلیغاتی پزشکان

مدیرکل نظارت سازمان نظام پزشکی چگونگی رسیدگی به تخلفات تبلیغاتی پزشکان را تشریح کرد.

با رونق گرفتن طب سنتی و اقبال مردم به این نوع از روش‌های درمانی، تخلفات، ادعاها و اظهاراتی کارشناسی نشده روز به روز درحال افزایش است. این درحالی است که این موارد تنها از سوی غیر پزشکان انجام نمی‌شود و برخی نیز به پزشکان هم نسبت داده می‌شود. اما فارغ از اثرات و هزینه‌های اجتماعی که یک ادعا می‌تواند به بدنه بهداشت و سلامت کشور وارد کند، وزارت بهداشت، سازمان نظام‌پزشکی و مراجع قضایی چگونه به ادعاهای پزشکی رسیدگی می‌کنند و مصادیق تخلف و جرم در این حوزه توسط چه نهادی بررسی و ابلاغ می‌شود؟ در همین راستا، دکتر فربد رهنما گفت: براساس قانون تشکیل وزارت بهداشت، نظارت بر مطب‌ها و مراکز ارائه خدمات درمانی به عهده وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم‌پزشکی تابعه است؛ طبق قانون تشکیل سازمان نظام‌پزشکی، نظارت بر تبلیغات حوزه سلامت، تابلو، مهر و سرنسخه بر عهده سازمان نظام پزشکی است. وی افزود: شورای عالی نظام پزشکی، در سال ۱۳۹۷ تبلیغات حوزه سلامت در فضای مجازی را تحت شمول دستورالعمل تبلیغات سازمان نظام پزشکی قرار داد؛ یعنی اگر فردی بخواهد در حوزه فضای مجازی اقدام به تبلیغات دارویی، آرایشی، بهداشتی یا امور پزشکی نماید، موظف به اخذ مجوز از سازمان نظام پزشکی است. این مجوز با در نظر گرفتن جامعه هدف، محتوای تبلیغات و راستی آزمایی محتوا صادر می‌شود.

زنان بیشتر به مخدرهای صنعتی معتادند

معاون بررسی‌های راهبردی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: آمار اعتیاد در بین زنان در مقایسه با کل جامعه آماری معتادان کمتر از ۱۰ درصد است. همچنین نوع و علت اعتیاد در این گروه متفاوت است و همین امر ضرورت توجه خاص به این گروه را دوچندان می‌کند.

سوسن باستانی با بیان اینکه درصد اعتیاد در بین زنان در مقایسه با مردان بسیار کم است افزود: اعتیاد تابو محسوب می‌شود و زن معتاد حتی اگر درمان شود سخت در خانواده پذیرش می‌شود. همچنین اعتیاد به مواد صنعتی در آنها بیشتر است. باستانی با اشاره به اینکه اعتیاد زنان بیشتر به تبع یکی از مردان خانواده صورت می‌گیرد گفت: زنانی که درگیر اعتیاد می‌شوند نقششان در تربیت فرزندانشان به مخاطره می‌افتد.

با تاکید روی سیاست‌های قرارگاه مهارت آموزی؛

شروط بخشش اضافه خدمت سنواتی سربازان

ضوابط نهایی بخشش اضافه خدمت سنواتی کارکنان وظیفه اعلام شد.

پیش از این تغییراتی در نحوه بخشش اضافه خدمت سنواتی سربازان اعمال شده بود که اخیرا بخشنامه مربوط به آن نیز تحت عنوان طرح میثاق ۶ از سوی نیروهای مسلح صادر شده است. در این بخشنامه که در آن تاکید زیادی روی سیاست‌های قرارگاه مهارت‌آموزی سربازان نیز شده، آمده است: ضمن تأکید و نظارت بر حسن اجرای مقررات جاری، از ضوابط بخشش اضافه خدمت سنواتی کارکنان وظیفه در راستای تقویت انگیزه سربازان برای خدمت در سرپنجه ها، مشارکت فعال در دوره‌های آموزشی و مهارت آموزی، خوشایندسازی خدمت سربازی و کادر سازی برای نظام جمهوری اسلامی ایران و افزایش کارآیی و بهره وری کارکنان وظیفه بطور بهینه استفاده شود.

مشمولان غایبی که به خدمت اعزام می‌شوند در صورتی که حین خدمت، از وضعیت انضباطی خوبی برخوردار بوده و دارای حسن اخلاق و رفتار و جدیت در انجام وظیفه از خود نشان دهند، یا در عملیات جنگی ابراز شجاعت و فداکاری کرده یا دارای شرایط خاص باشند و مراتب مورد گواهی فرماندهان و مدیران ذیربط باشد «تمام یا بخشی از اضافه خدمت سنواتی» آنان به تشخیص مقامات ذیصلاح مذکور مقامات جایگاه‌های سرلشکری و بالاتر یا همطراز مورد بخشودگی قرار می‌گیرد. آنطور که قرارگاه مهارت آموزی سربازان این بخشنامه را منتشر کرده، ۲۴ محور برای بهره مندی از این کسرخدمت ها اعلام شده که در ادامه آمده است: کارکنان وظیفه ای که برابر ضوابط سازمان محل خدمت، به عنوان سرباز نمونه در یگان‌های خدمتی به نیروی مربوط یا رده‌های همطراز جهت معرفی به جشنواره‌های سازمانی و نیرویی انتخاب شده باشند؛ کارکنان وظیفه که در عین رعایت نظم و انضباط، در طول خدمت موفق به ثبت ابتکار منجر به تولید محصول، مقاله علمی مهم و معتبر ... قبل از ورود به خدمت و یا حین خدمت شده باشند؛ کارکنان وظیفه نفرات اول تا سوم مسابقات فرهنگی، ورزشی، علوم قرآنی و علمی ... در سطح یگانی، استانی، نیرویی شوند؛ نفرات حائز رتبه برتر اول تا دهم مسابقات فرهنگی، ورزشی، علوم قرآنی و علمی ... نیروهای که در سطح سازمان‌های نیروهای مسلح برگزار می‌شود؛ کارکنان وظیفه حافظ حداقل یک جزء قرآن؛ کارکنان وظیفه حافظ حداقل یک پنجم نهج البلاغه، صحیفه سجادیه یا اصول کافی؛ کارکنان وظیفه فعال در امور فرهنگی از قبیل در مراسمات هفتگی دعای کمیل، زیارت عاشورا، دعای توسل، دعای ندبه و ... در طول مدت خدمت دوره ضرورت برابر مقررات شامل مشمولان آموزشی در بدو ورود نخواهد بود؛ کارکنان وظیفه ای که در حین خدمت و انجام مأموریت، بنا به هر دلیل دچار حادثه منجر به معلولیت یا جانبازی یا از کار افتادگی شوند در صورتی که منجر به معافیت نشود؛ کارکنان وظیفه ای که در راستای ترویج فرهنگ علوم قرآنی، برگزاری نماز جماعت و ترویج تفکر بسیجی، انجام وظایف محوله در بین کارکنان وظیفه شاخص و تاثیر گذار مثبت و الگو باشند.؛ کارکنان وظیفه ای که با تلاش وافر برای تقویت اعتقادات دینی و اسلامی و انجام وظایف سازمانی در طول مدت خدمت پیشرفت قابل ملاحظه ای داشته باشند؛ حسن نگهداری اموال در اختیار مانند رانندگان و سربازان ساعی ... به تایید فرمانده یگان و نیروی انسانی محل خدمت؛ افراد دارای شرایط خاص مانند کارکنان وظیفه یتیم، فرزند ایثارگران، کارکنان وظیفه متأهل، پدر در حبس مشروط به اینکه محکومیت امنیتی نباشد، فوت اعضای درجه یک خانواده در طول خدمت، کارکنان وظیفه تحت پوشش کمیته امداد و یا سازمان بهزیستی و ...؛ خدمت در مناطق امنیتی درگیر حداقل به مدت شش ماه در صورتی که بلافاصله بعد از اتمام آموزش رزم مقدماتی به مناطق معرفی شده باشند یا هشت ماه متناوب در طول خدمت برای افراد بومی و غیر بومی؛ خدمت کارکنان وظیفه غیر بومی در مناطق عملیاتی و امنیتی غیر درگیر حداقل به مدت ۱۰ ماه؛ خدمت کارکنان وظیفه غیر بومی در مناطق محروم و بد آب و هوا حداقل به مدت ۱۲ ماه؛ خدمت در مشاغل سخت و زیان آور مانند امور حفاظت فیزیکی، دژبانی، رانندگی در مناطق کم برخوردار، خدمات پشتیبانی در مناطق محروم و بد آب و هوا، عملیاتی و امنیتی... برابر مقررات ابلاغی مربوط حداقل به مدت ۱۲ ماه؛ خدمت کارکنان وظیفه در مناطقی بیش از ۳۰۰ کیلومتر خارج از محل سکونت حداقل به مدت ۱۲ ماه؛ کارکنان وظیفه شاغل در مناطق عادی که حداقل یک سال را در یگان پاسداری خدمت کنند؛ نفرات اول تا سوم منتخب دوره‌های آموزشی مهارت آموزی شاغل در مناطق کم برخوردار، در صورت بکارگیری در مهارت کسب شده در یگان خدمتی؛ کارکنان وظیفه‌ای که دارای توانایی و مهارت مورد نیاز یگان ن.م بوده و در طول خدمت در مشاغل مرتبط با تخصص به گونه ای مؤثر به کارگیری شده باشند؛ نفرات اول تا سوم هر گروهان، گردان و تیپ در دوره‌های آموزش رزم مقدماتی و تخصصی؛ کسب نمرات ۹۰ از ۱۰۰ به بالاتر در دوره آموزش رزم مقدماتی و تخصصی؛ کارکنان وظیفه‌ای که در طول خدمت وظایف محوله به آنان عمدتا در محیط های خارج از ساختمان ها باشد و به واسطه انجام شغل عموما در معرض شرایط جوی در سرما و گرما حضور دارند؛ فرزندان کارکنان نیروهای مسلح مشروط به خدمت در خارج از محل سکونت و به صورت غیربومی.

رسانه‌ها

ایرانی‌ها مسیحی می‌شوند تا پناهندگی بگیرند؟

روزنامه اعتماد در یادداشتی نوشت: محمد و همسرش آتوسا، آخرین ایرانیانی نیستند که به مسیحیت می‌گروند.

این زن و شوهر ایرانی ساکن اردوگاه پناهندگان بانی کویلاچی در صربستان، اوایل سال جاری میلادی در کلیسای لوزینکا به مسیحیت ارتدوکس گرویدند و نام خود را میهاییل و تئودور انتخاب کردند. این زوج ایرانی هنرمند نقاش و قلمزن در آثار هنری خویش از شعر و ادب و مینیاتور ایرانی استفاده می‌کنند. محمد یا تئودور در مصاحبه‌ای با شبکه تلویزیونی دولتی صربستان ابراز کرده هدف او تقویت رابطه فرهنگی بین ایران و صربستان است. این زوج ایرانی در انتظار اخذ پناهندگی از صربستان‌اند و تصمیم به اقامت در این کشور دارند. رادیو دولتی آلمان چندی قبل در گزارشی از ازدحام ایرانی‌ها و افغانی‌ها برای مسیحی شدن سخن می‌گوید. گوتفرید مارتینز، کشیش یکی از بزرگ‌ترین کلیساهایی که نوکیشان را در آلمان غسل تعمید می‌دهد، می‌گوید: «من به افرادی گواهی رسمی می‌دهم که خودم شخصا کاملا نسبت به اعتقاد آن‌ها متقاعد شده باشم و در آن دقیقا توضیح می‌دهم که چرا؛ و این امری است که البته بازپرس اداره پناهندگی با توجه به موقعیتی که دارد نمی‌تواند آن را درک کند.» این کلیسا که در برلین قرار دارد فعالیت‌های تبلیغی دارد و بیش از ۱۰۰۰ نفر از افرادی که در آن فعال هستند ایرانی و افغانستانی هستند. اخبار مربوط به مسیحی شدن برخی از ایرانی‌ها در یونان، آلمان و سایر کشورهای اروپایی بارها در رسانه‌های داخلی و خارجی مطرح شده است. چندی قبل روزنامه جمهوری اسلامی از فعالیت میسیونرهای مسیحی و گرایش به مسیحیت تعدادی از ایرانی‌ها نوشت. برخی مسیحی شدن ایرانی‌ها را تلاشی برای کسب فرصت پناهندگی سیاسی عنوان می‌کنند و برخی دیگر آن را ابراز تمایل واقعی برای تغییر دین می‌دانند. برخی پناهندگان می‌گویند، تصمیم‌شان به خاطر این اعتقاد است که از ابتدا وقتی در کشورشان بودند می‌خواستند مسیحی شوند، اما آسوشیتدپرس به نقل از یک دختر ایرانی گزارش داد که عمده پناهندگان به مسیحیت گرویدند تا شانس خود را برای باقی ماندن و پذیرش درخواست پناهندگی سیاسی‌شان در آلمان افزایش دهند. با افزایش مهاجرت‌ها، تعداد متقاضیان مسیحی شدن در آلمان نیز افزایش یافته است.

آگهی تغییرات شرکت ساربان ترابر امین با مسئولیت محدود
به شماره ثبت ۲۸۵۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۲۲۳۰۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۲۳/۰۴/۱۳۹۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضاء هیات مدیره برای مدت نامحدود به قرار ذیل تعیین گردیدند: فرشته طاهر پور به شماره ملی ۱۹۰۰۲۲۱۰۸۱ به سمت رئیس هیات مدیره و شهرام مسرت به شماره ملی ۱۹۱۰۸۴۰۴۸۳ به سمت عضو هیات مدیره و جمشید طاهرپور به شماره ملی ۱۹۱۱۰۴۴۸۱۸ به سمت نائب رئیس هیات مدیره و عزیز زارعی به شماره ملی ۱۹۱۰۲۳۷۴۰۱ به سمت عضو هیات مدیره–فردوس روزرخ به شماره ملی ۱۹۱۱۰۶۰۲۴۴ مدیرعامل–محمد صادق اسدی به شماره ملی ۱۹۱۱۲۱۴۴۲۱ عضو هیات مدیره. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک برات سفته و قراردادها و عقود اسلامی و اوراق عادی و اداری با امضاء مدیرعامل و رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است. روزنامه کثیرالانتشار کارون جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خوزستان مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری رامهرمز (۶۸۴۰۵۸)

آگهی تغییرات شرکت عمران آسفالت صنعت سهامی خاص
به شماره ثبت ۴۴۸۸۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۲۰۲۹۳۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۲۵/۰۴/۱۳۹۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: سرمایه شرکت از مبلغ یک میلیون ریال به مبلغ پنج میلیارد ریال منقسم به یکصد سهم پنجاه میلیون ریالی با نام که طبق گواهی بانکی شماره ۷۸/۳۵۴۳ مورخ ۲۵/۰۴/۱۳۹۷ بانک صادرات خوزستان شعبه شهید چمران واریز گردیده و از طریق بالا بردن ارزش اسمی سهام موجود و از محل آورده نقدی سهامداران افزایش یافته است. در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بدین شرح اصلاح گردید و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ فوق تکمیل و امضا گردیده است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خوزستان اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری اهواز (۶۸۴۰۶۰)

آگهی تغییرات شرکت دژ سازه باستان سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۳۸۱۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۷۹۳۸۰۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۰۹/۰۶/۱۳۹۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضاء هیات مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آرش آذرپناه به شماره ملی ۱۷۵۴۹۶۷۹۷۳ –نسرین اشرف پور به شماره ملی ۱۷۵۶۹۶۵۳۵۸ – رضا براتی به شماره ملی ۱۸۱۹۲۶۵۴۶۳ و شهرام یوسفی به شماره ملی ۱۸۱۶۷۴۱۰۴۳. مجتبی نیکخواه به شماره ملی ۱۹۱۰۱۰۷۵۷۳ به عنوان بازرس علی‌البدل، منوچهر قادری به شماره ملی ۱۹۷۱۸۶۳۲۱۱ به عنوان بازرس اصلی برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کارون جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خوزستان اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری اهواز (۶۸۴۰۶۲)

آگهی تغییرات شرکت راه و ساختمان ریگ سازان جنوب سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۲۲۳۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۸۷۲۹۳۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۰۱/۰۸/۱۳۹۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضاء هیات مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: فرشاد اخزری به شماره ملی ۱۷۵۷۳۵۳۹۱۷ –حدیث اخزری به شماره ملی ۱۷۵۶۹۵۳۱۴۷ و علی شرفی نیا به شماره ملی ۴۱۷۰۴۹۳۴۹۴. محمد ناهیدی به شماره ملی ۱۹۳۰۸۳۱۷۰۶ به عنوان بازرس علی‌البدل، حجت‌اله شمس به شماره ملی ۴۰۷۰۶۴۸۳۹۹ به عنوان بازرس اصلی برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کارون جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خوزستان اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری اهواز (۶۸۴۰۵۲)

آگهی تغییرات شرکت آذر پاد تجهیز پارس شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۰۴۰۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۴۳۵۲۴۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۸/۱۰/۱۳۹۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضاء هیات مدیره به قرار ذیل برای مدت دو سال تعیین گردیدند: اسلام پناد به شماره ملی ۴۸۱۸۹۴۵۶۸۴ مدیر عامل، محمد خدادادی به شماره ملی ۱۹۰۰۰۵۱۲۳۰ رئیس هیات مدیره و خدیجه بهوند به شماره ملی ۴۸۱۸۹۵۰۶۸۸ نائب رئیس هیات مدیره. احمد راغ نژاد به شماره ملی ۵۹۹۹۶۱۳۲۵۶ و احمد امیدی به شماره ملی ۴۸۱۹۶۸۲۸۰۶ به ترتیب به سمت بازرس اصلی و بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند. حق امضا کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای اداری و به طور کلی هرگونه قراردادی با امضا مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. روزنامه کارون جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خوزستان مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری ماهشهر (۶۸۴۰۵۶)

آگهی تغییرات شرکت نوید سازه هور سهامی خاص
به شماره ثبت ۴۱۹۹۷ و شناسه ملی ۱۰۴۲۰۳۴۶۰۴۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضاء هیات مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: زهرا گلابی زاده به شماره ملی ۱۷۵۵۰۰۶۵۵۱ – ندا گلابی زاده به شماره ملی ۱۷۵۷۵۰۲۴۱۶ و زینب گلابی زاده به شماره ملی ۱۷۵۷۱۱۴۲۰۳. مولود صباحی به شماره ملی ۱۷۴۱۵۱۳۸۸۱ به عنوان بازرس علی‌البدل، علیرضا سیلاوی به شماره ملی ۱۷۵۳۵۹۸۱۱۷ به عنوان بازرس اصلی برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کارون جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خوزستان اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری اهواز (۶۸۰۹۱۹)